

Келісемін:
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Б. Майлин атындағы №3 жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директоры Ахатов Н. А. 



Бекітемін:
ЖК Мухаева Б. К. 

2025 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің Б. Майлин атындағы №3 жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Қыс - көктем 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		шығуы	шығуы	шығуы
	Дүйсенбі 13.01.2025 ж.	150/10	200/10	200/10
1	Сары май қосылған бидай сүт ботқасы	200	200	200
2	Тәтті шәй	120	120	120
3	Алма	20/20	35/20	40/20
4	Ірімшік қосылған бидай наны			
	Сейсенбі 14.01.2025 ж.	60	100	100
1	Қырыққабат пен сәбіз салаты	80	100	100
2	Пепеге пісірілген ет котлеттері	20	20	20
3	Негізгі қызыл соус	100/10	150/10	150/15
4	Гарнир: Сары май қосылған қайнатылған макарон	200	200	200
5	Жеміс-жидек компоты	20	35	40
6	Бидай наны			
	Сәрсенбі 15.01.2025 ж.	200	250	250
1	Бұршақ сорпасы	200	200	200
2	Кисель	20	35	40
3	Бидай наны			
	Бейсенбі 16.01.2025 ж.	200/25	230/25	250/25
1	Сыыр еті қосылған паләу	200	200	200
2	Алма компоты	20	35	40
3	Бидай наны			
	Жұма 17.01.2025 ж.	200	200	200
1	Тауық еті қосылған кеспе сорпасы	50	50	50
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнім (Сүзбе қосылған ватрушка)	200	200	200
3	Тәтті шәй	120	120	120
4	Алма	20	35	40
5	Бидай наны			

Медбике: 

Келісемін:
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Б.Майлин
атындағы №3 жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директоры Ахатов Н.А.



Бекітемін:
ЖК Мұкаева Б. К.

2025 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің Б.Майлин атындағы жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі.
Қыс - көктем 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас шығуы	11-14 жас шығуы	15-18 жас шығуы
	Дүйсенбі 20.01.2025 ж.			
1	Сары май қосылған «Дружба» сүт ботқасы	150/10	200/10	200/10
2	Сары май қосылған бутерброд	20/10	35/10	40/15
3	Алма	120	120	120
4	Қант қосылған кара шәй	200/5	200/5	200/5
	Сейсенбі 21.01.2025 ж.			
1	Винегрет салаты	60	100	100
2	Палау (тауық етімен)	180	250	250
3	Кисель	200	200	200
4	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі 22.01.2025 ж.			
1	Үй кеспесі	200	250	250
2	Алма	120	120	120
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
4	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі 23.01.2025 ж.			
1	Сыыр етінен тефтели	80	100	100
2	Негізгі қызыл соус	20	20	20
3	Гарнир: Қайнатылған макарон	100	150	150
4	Қант қосылған кара шәй	200/5	200/5	200/5
5	Бидай наны	20	35	40
	Жұма 24.01.2025 ж.			
1	Борпі (қырыққабат, картоп, сыыр еті)	200	250	250
2	Бал қосылған коржик	60	60	60
3	Жеміс – жидек компоты	200	200	200
4	Бидай наны	20	35	40

Медбике:

Handwritten signature